

ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

Ας είμαστε ενθαρρυντικοί.

Ας εστιαστούμε στην ενθάρρυνση, απλά αποφεύγοντας την αποθάρρυνση.

Ας βοηθάμε το παιδί να αναπτύξει το θάρρος να είναι ατελής.

Ας μην παίρνουμε το λάθος για αποτυχία.

Ας επιδοκιμάζουμε την προσπάθεια και όχι το αποτέλεσμα.

Ας εργαζόμαστε για τη βελτίωση, όχι για την τελειότητα.

Ας ξεχωρίζουμε την πράξη από αυτόν που την κάνει.

Ας δείχνουμε την εμπιστοσύνη μας με ειλικρίνεια.

Ας αναγνωρίζουμε στο παιδί την διαφορετικότητά του.

Ας επιθυμούμε συνεχώς την ένταξή του μέσα στην ομάδα.

Ας μάθουμε να εστιάζουμε στα θετικά του.

Ας ξεχωρίσουμε την ενθάρρυνση από τον έπαινο.

Ας δημιουργούμε ευχάριστη ατμόσφαιρα.

Ας αποφεύγουμε τη σύγκρουση.

Ας επιδιώκουμε να είμαστε υπεύθυνοι γονείς όχι «καλοί» γονείς.

Ας θυμόμαστε ότι οι αμοιβές και οι τιμωρίες είναι μέθοδοι αναχρονιστικοί.

Ας γνωρίζουμε ότι η λαθεμένη συμπεριφορά του παιδιού έχει στόχους.

Ας ανακαλύψουμε τη μέθοδο των συνεπειών έναντι της τιμωρίας.

Ας επιθυμούμε μικρές στιγμές χαράς μαζί με τα παιδιά μας.

Ας εντάξουμε τα παιδιά στη καθημερινή ρουτίνα του σπιτιού.

Ας επιλέγουμε πράξεις και όχι λόγια.

Ας φροντίζουμε τα λόγια μας να είναι περιεκτικά και λίγα.

Ας θυμηθούμε πως δεν μάθαμε τίποτα μέσα από κηρύγματα.

Ας ανακαλούμε συχνά το πώς νοιώθαμε εμείς ως παιδιά.

Ας έχουμε υπομονή, δεν κατακτιέται τίποτα μονομιάς.

Ας λειτουργούμε με ισοτιμία και σεβασμό.

Ας μην εμπλεκόμαστε στον αγώνα υπεροχής.

Ας αναλάβουμε την ευθύνη του δικού μας συναισθήματος.

Ας τολμήσουμε να ξεριζώσουμε τις πεποιθήσεις μας.

Και αν δεν κάνουμε τίποτε από τα παραπάνω, απλά...

Ας αγαπάμε χωρίς όρους και όρια.